

京都市城南診療所は HPHに加盟しました。

HPHとは？

①「ヘルスプロモーション」とは、

「すべての人々があらゆる生活場面で健康を自らのものにすることができる社会を創造する」ことを指し、健康的な生活を送るための技術や能力を高めることを個人だけに求めるのではなく、それを支援する環境を社会的、経済的、政治的に作り出すことが強調されています。

②HPHとは、

「ヘルスプロモーション」を、病院という環境で実践するために提起されたものが、HPH (Health promoting hospitals and services : 健康増進活動拠点病院) とは、全ての人々が健康に働き、暮らすことができるように支援することを使命とする病院・医療機関を指します。

③HPHが求める活動とは、

HPHでは、患者の健康だけでなく、医療スタッフや地域住民に対しても健康づくりの取り組みが求められます。

①患者に対する高い質で包括的な医療と看護サービスを提供すること。

②地域住民に対しても保健衛生活動をおこなうこと。

③そこで働く労働者の健康も増進することを使命とし絶えず努力すること。



Japan Network of Health Promoting
Hospitals & Health Services



International Network of
Health
Promoting
Hospitals & Health Services

今、求められる活動です

高齢化が進行し、多くの人々が何らかの慢性疾患を持ちながら生活する時代にあっては、治療にとどまらない新しい役割が医療機関に求められています。

その役割とは、誰もが地域で健康に生活できるように、病院がヘルスプロモーション活動を実践し健康な地域づくりに貢献することです。

特に、健康格差が広がる時代では、全ての人に健康を実現するために貧困などの社会経済的な問題の克服を重視するヘルスプロモーション活動が求められています。

京都市城南診療所は、すべての人々があらゆる生活場面で健康を自らのものにすることができる社会を望みます

当法人の京都市城南診療所では、2016年度から推進委員会を立ち上げ、HPH活動を本格的に開始しました。そして、2017年2月に、日本HPHネットワーク及びHPHの国際ネットワークに加入しました。

当法人は、「職業病の予防、健康の保持、健康診断等を行うとともに、必要な予防・治療の普及をおこない、もって健康の増進と安全衛生の向上に貢献する」、つまり「健康づくりへの貢献」を法人使命の1つとしています。

いわば、HPHが求める取り組みは、法人使命として取り組んできたと言えます。また、組織の管理運営の手法をISOの品質管理システムを活用してPDCAサイクルで持続的に改善発展させるしくみを定着させてきました。

HPHにおいても、組織の構造、文化、意思決定のプロセスを改善し、向上させることで病院とヘルスサービスに関わる人たちの健康状態の改善をめざす組織と言われていきますので、私たちが取り組んできた医療活動、安全衛生活動を豊に発展させる活動でもあります。

HPH活動は世界水準のヘルスプロモーションの実践であり、包括的な医療の質の向上、医療活動に対する自信、外部評価の向上となると指摘されています。

当法人・京都市城南診療所は、患者さん、地域・職域の皆さま、職員の健康づくりの支援をとおして、健康なまちづくりに貢献してまいります。

2016年では、患者さんに向けては「調べてみよう!!塩分摂取量」、地域の皆さまに向けては「楽しいウォーキング」、診療所の職員に向けては、「たのしいラジオ体操」に取り組みました。

調べてみよう!!塩分チェック

塩分 摂りすぎていませんか?

塩分の摂りすぎは血圧を上げる大きな原因になります
それだけでなく、がんや脳梗塞、腎臓病のリスクを高めます
また味の濃いものは、つい食べ過ぎてしまい、肥満の原因にもなります

高血圧や糖尿病など、慢性疾患をお持ちの方
また、そうでない方も

無料 **尿中の塩分量** 調べてみましょう!

ご希望の方は、受付までお申し出ください!
期間：9月1日～30日



患者さんに呼び掛けて塩分チェックと減塩指導を9月は285名、1月は235名におこないました。



地域の皆さんと一緒に、寒い冬も皆で元気にウォーキング続けました

9月から!! お昼にみんなで!!

ラジオ体操ってすごい。

ストレス解消にも効果的!!

(京都市城南診療所 HPH 活動：チーム TT7 まで)

- 背筋が伸びて腸胃の改善
- インナーマッスルで体幹改善
- 肩こりの改善
- 心肺機能の向上
- 膝や腰回りの脂肪がとれる
- 腰痛の改善
- ウエストや二の腕の脂肪に肩が前に出ずに五十肩改善
- 腰痛改善と心肺機能向上
- 腰痛改善と便秘改善
- 丈夫な足腰と骨粗鬆症予防
- インナーマッスルで体幹改善
- 心身を整える



巡回健診スタッフは早朝出発前に、所内勤務者はお昼休憩前に、毎日続けました。