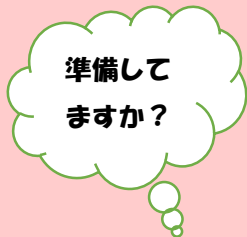


← 花粉症に悩むビジネスマンへのアンケート調査より

「花粉症は、仕事のパフォーマンスすなわち“労働生産性”に、マイナスの影響を与えるものとお考えでしょうか？」

n=1,032



# ～花粉症の季節～



## 関西の花粉の飛散時期カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ												
スギ												
ヒノキ												
イネ												
ブタクサ												
ヨモギ												
カナムグラ												

飛んでいる時期
  ピークの時期

※出典「鼻アレルギー診療ガイドライン 2013年版（改訂第7版）」より一部改編

## 予防の基本は早めの治療

早めに治療することで、鼻粘膜の炎症が軽度のうちに炎症を止めて、重症化防止につながります。毎年つらい思いをしている方は、**症状が出る前や、軽いうちから治療を開始する「初期療法」**をお勧めします。



## 正しい花粉症対策Q & A

お茶・ヨーグルトなどで花粉症が治る?・・・「**いいえ**」薬ほどの効果が期待出来ません。  
 医療機関の薬もドラッグストアの薬も同じ?・・・「**違います**」医療機関であなたに合った薬を処方してもらうことをお勧めします。