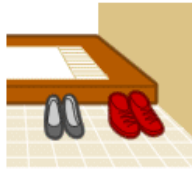


感染予防は、まず手洗い

食中毒の
予防にも
効果的！



帰宅時



トイレの後



食品を取り扱う時



食事の前



咳やくしゃみを手
で押さえた後



ケアの前後

手洗い手順

(泡石けん液)



1 まず手指を
流水でぬらす



2 泡石けん液を適量
手の平に取り出す



3 手の平と手の平を
すり合わせ
よく泡立てる



4 手の甲をもう片方の
手の平でもみ洗う
(両手)



5 指を組んで両手の
指の間をもみ洗う



6 親指をもう片方の
手で包みもみ洗う
(両手)



7 指先をもう片方の
手の平でもみ洗う
(両手)



8 両手首まで
ていねいにもみ洗う



9 流水でよくすすぐ



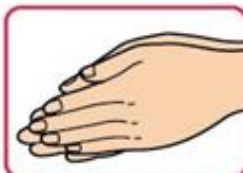
10 ペーパータオルで
よく水気をふき取る

手指消毒手順

(アルコール消毒液)



1 噴射する速乾性手指
消毒剤を指を曲げな
がら適量手に受ける



2 手の平と手の平を
こすり合わせる



3 指先、指の背を
もう片方の手の平で
こする(両手)



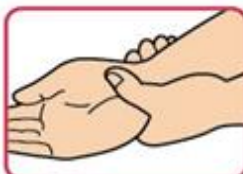
4 手の甲をもう片方の
手の平でこする
(両手)



5 指を組んで両手の
指の間をこする



6 親指をもう片方の
手で包みねじり
こする(両手)



7 両手首まで
ていねいにこする



8 乾くまですり込む